

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 g / par 100 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 8 g	12 %
Saturated / saturés 3 g	15 %
+Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g	
Omega-6 / oméga-6 1 g	
Omega-3 / oméga-3 0.2g	
Monounsaturated / monoinsaturés 3.5 g	
Cholesterol / Cholestérol 70 mg	23 %
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Potassium /Potassium 270 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 10 g	3 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 20 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron/ Fer	6 %

Pulled Pork Sample

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 g / par 100 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 130	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.8 g	
Omega-6 / oméga-6 0.7 g	
Omega-3 / oméga-3 0.1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 2.5 g	
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	17 %
Sodium / Sodium 950 mg	40 %
Potassium /Potassium 320 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron/ Fer	4 %

Ham

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 g / par 100 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 290	
Fat / Lipides 24 g	37 %
Saturated / saturés 9 g	46 %
+Trans / trans 0.2 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 3.5 g	
Omega-6 / oméga-6 3.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 10 g	
Cholesterol / Cholestérol 65 mg	22 %
Sodium / Sodium 910 mg	38 %
Potassium /Potassium 330 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 2 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron/ Fer	2 %

Bacon

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 g / par 100 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 200	
Fat / Lipides 14 g	22 %
Saturated / saturés 5 g	26 %
+Trans / trans 0.1 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g	
Omega-6 / oméga-6 1.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.3 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 6 g	
Cholesterol / Cholestérol 65 mg	22 %
Sodium / Sodium 850 mg	35 %
Potassium /Potassium 280 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 17 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron/ Fer	6 %

Cottage Rolls

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 wiener (56 g) / par (56 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 160	
Fat / Lipides 14 g	22 %
Saturated / saturés 5 g	26 %
+Trans / trans 0.1 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g	
Omega-6 / oméga-6 2 g	
Omega-3 / oméga-3 0.1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 6 g	
Cholesterol / Cholestérol 30 mg	10 %
Sodium / Sodium 360 mg	15 %
Potassium /Potassium 75 mg	2 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	60 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron/ Fer	6 %

Wieners

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 100 g / par 100 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 240	
Fat / Lipides 18 g	28 %
Saturated / saturés 8 g	41 %
+Trans / trans 0.1 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 2.5 g	
Omega-6 / oméga-6 2 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 7 g	
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	18 %
Sodium / Sodium 50 mg	2 %
Potassium /Potassium 320 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 20 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron/ Fer	2 %

Chops